



5

NOTAS DE BEM VIVER

Por maiores sejam os obstáculos, procura doar o melhor de ti, na execução das tarefas que te cabem.

* * *

Se erraste, recomeça.

* * *

Se caíres, pensa em tua condição de criatura humana, reajusta as próprias emoções e reergue-te para caminhar adiante.

* * *

Desânimo, em muitos casos, é ausência de aceitação do que ainda somos, ante a pressa de ser o que outros, pelo esforço próprio nas estradas do tempo, já conseguem ser.

* * *

Coragem é a força que nasce da nossa própria disposição de aprender e de servir.

* * *

Não te ausentes dos próprios encargos.

* * *

Dever cumprido é passaporte ao direito que anseias usufruir.

* * *

Não acredites em felicidade no campo íntimo, sem o teu próprio trabalho para construí-la.

* * *

Toda realização nobre se levanta na base da perseverança no bem.

* * *

Compadece-te dos que, porventura, te firam e, ao recordá-lo, exerce a bondade sem ressentimento.

* * *

Não exijas de ninguém a obrigação de seguir-te os modelos de vida e pensamento.

* * *

Protege as crianças, tanto quanto se te faça possível, mas não te tortures, ante a escolha dos adultos que esperam de ti o respeito às experiências deles, tanto quanto reclamas o acatamento alheio para com as tuas.

* * *

Distribui otimismo e simpatia.

* * *

Irritação não edifica.

* * *

Não percas tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem podes beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

* * *

Deixa algum sinal de alegria, onde passes.

* * *

Quando os problemas do

cotidiano se te façam difíceis, ao invés de inconformação ou de azedume, usa a paciência.

* * *

Sempre que necessário, empenha-te a ouvir esse ou aquele assunto, com mais atenção para que possas compreender isso ou aquilo com mais segurança.

* * *

Lembra-te de que falando ou silenciando, sempre é possível fazer algum bem.

* * *

Grande entendimento demonstra a criatura que vive a pró-

pria vida do melhor modo que se lhe faça possível, concedendo aos outros o dom de viverem a vida que lhes é própria, como melhor lhes pareça.