

PENSAMENTO E DESOBSESSÃO

Falamos de pensamento livre.

Analise o corpo de que você se serve no plano material: do ponto de vista do auto-contrôle, é uma cabine perfeita com dispositivos especiais destinados à sua própria defesa.

O cérebro com os centros diretivos da mente funciona

encerrado na caixa craniana, à maneira de usina quase lacrada num cofre forte.

Os olhos registram impressões, mas podem conservá-las em estudo discreto.

Os ouvidos são forçados a escutar o que lhes afete a estrutura, entretanto, não precisam dizer o que assinalam.

A voz é produzida na laringe sem necessidade de arrojarem de si palavras em desgovêrno.

Mãos e pés por implementos de serviço não se mo-

vimentam sem determinações da vontade.

Os recursos do sexo não atuam sem comando mental.

Fácil, assim, verificar que não existe trabalho desobsessivo sem reajuste da emoção e da idéia, porquanto todos os processos educativos e reeducativos da alma se articulam, de início, no pensamento.

Eis porque Jesus enunciou, há quase vinte séculos:

— “Não é o que entra pela bôca que contamina o

homem, mas sim aquilo que, impròpriamente, lhe sai do coração”.

ANDRÉ LUIZ

PEQUENAS REGRAS DE DESOBSESSÃO

Procure:

mais do que saber — dominar-se;

mais do que agir — elevar;

mais do que estudar — aprender;

mais do que pensar — discernir;

mais do que falar — educar;